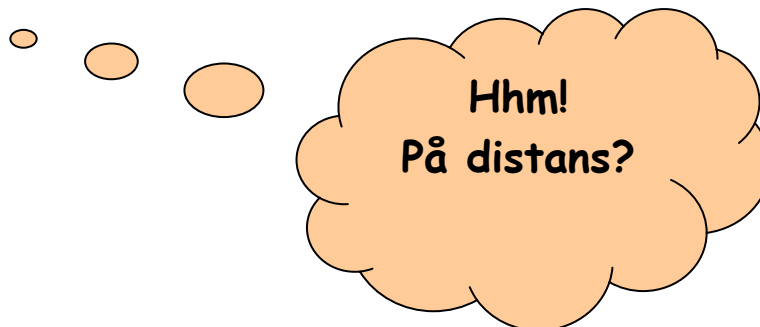




[www.svok.se](http://www.svok.se)

**Svensk vård & kompetensutveckling** –  
företaget med den personliga prägeln  
och  
de gränslösa studiemöjligheterna



**Fler och fler studerar på distans.** Vi ska kortfattat försöka förklara hur modern distansutbildning fungerar.

**Tanken är att du ska kunna förverkliga dina framtidsplaner** utan att behöva förändra ditt vanliga liv allt för mycket. För dig som inte vill eller kan resa till skolan eller vill kombinera studier och arbete så finns det möjlighet att läsa enstaka kurser eller utbilda dig till undersköterska. Den gemensamma nämnaren är webbaserad utbildning.



**Du får tillgång till ett eget studierum** i en webbaserad studieplattform. Du får tillgång till alla de kurser som du vill läsa. Du kan i lugn och ro lösa dina uppgifter och skicka in till din lärare. I ditt webbaserade studierum har du tillgång till studieguide, kursmål, betygskriterier, referenslitteraturlista och möjlighet att delta i webbaserade gruppdiskussioner. Det innebär att du när som helst kan delta i en diskussion utifrån ställd problemformulering. Du kan också själv starta upp en diskussionsfråga som är kopplad till kursens innehåll.



Min pappa ska bli undersköterska. Det var väldigt bra att han inte behöver åka till skolan varje dag för att kunna läsa. Jag tycker det är bäst när han tar rast!

Kan jag läsa alla kurser på distans, även de med APU?

Alla kurser som vi erbjuder kan du läsa på distans. I en del kurser ingår praktik. Det innebär att du måste praktisera på en arbetsplats. Praktikplatsen väljer du själv i samråd med din lärare.

Vad kan jag få för hjälp?

En person som kan det mesta om distansutbildning är studievägledaren på det kommunala lärcentret/vuxenutbildningen i din kommun. Han eller hon kan hjälpa dig med allt från praktiska frågor till vägledning om vilka kurser du ska välja. Givetvis gäller samma regler för studielån och studiebidrag som vid vanliga skolförlagda studier.

När du väl har kommit igång med studierna så väljer du själv hur du ska studera. Många söker sig till det kommunala lärcentret för att låna en snabbare dator och träffa andra människor. Du får alltid vägledning och support från din lärare. Du kan när som helst nå din lärare via e-post eller telefon.



Hallå där! Jag läser till undersköterska på distans. I början undrade jag hur det skulle funka men det är inga problem!

Samtidigt är det krävande men annars vore det ju inte gymnasiestudier, eller hur?

Är distansutbildning lika bra?

**Ja, självklart är den det!** 100 gymnasiepoäng är alltid 100 gymnasiepoäng. Kvalitetskraven är lika höga alldeles oavsett om du läser på studieort eller distans. Viktigt att veta är att distansstudier är flexiblare och mer obundna än andra studier. Du bestämmer själv i högre grad hur du ska genomföra dina studier. Flexibilitet är ett nyckelord.

**Men distansstudier är precis lika krävande** som om du befann dig innanför gymnasieskolans väggar. På ett sätt är det till och med mer krävande eftersom du styr din tid själv.

Distansutbildning är inte en ny idé. Men nu kan idén förverkligas bättre tack vare den moderna tekniken.